

Příprava na kariérní praxi – úvodní seminář

1.

2. Zkusme přemýšlet dále o tom, co nás na praxi čeká. Dokončete následující věty.

Velmi se těším na

Starosti mi dělá

Od praxe očekávám

Moje předpokládaná pracovní doba: _____

První den se budu hlásit u (osoba, čas) _____

Jaké speciální vybavení (např. oblečení) potřebuji? _____

Jaké zvláštní předpisy budu muset dodržovat? _____



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Autor: Mgr. Martina Malečková

Moje povinnosti během praxe:

Můj závěrečný výstup z praxe a způsob vyhodnocení:

Deník praxe

Po celou dobu praxe (pravidelně každý den) ved' záznamy o praxi a dělej si poznámky. Poznámky piš do tabulky nebo můžeš každému dni věnovat jednu stránku.

Ved' deník v elektronické podobě.

Vytvoř si dokument „Deník praxe + Jméno, Příjmení“ na disku googlu. Po vytvoření dokumentu pozvi výchovného poradce a třídního učitele ke sdílení svých zápisů.

Po skončení své praxe deník vytiskni a založ do svého portfolia.

	vykonávané činnosti	získané kompetence, důležité zkušenosti
pondělí		
úterý		
středa		
čtvrtek		
pátek		

Prezentace Kariérní praxe

Vytvoř prezentaci pro své spolužáky, aby se také mohli seznámit s „tvou“ profesí.

Stěžejní body jednotlivých prezentací jsou následující:

- firma (instituce), kde jsi praxi vykonával
- jaké činnosti jsi vykonával
- jak se ti věnoval kouč kariérní praxe
- jaké nové znalosti, zkušenosti a kompetence si z praxe odnášíš
- chtěl/a bys dané povolání vykonávat

Můžeš přidat i fotografie. Vytisknutou prezentaci si založ do svého profesního portfolia.

Zhodnocení přínosu praxe

Uzavřel/a jsi kariérní praxi, vyplnil/a jsi deník praxe, nyní je třeba zhodnotit přínos pěti dní strávených v „pracovním procesu“.

Vypracuj následující úkoly – ujasníš si tak, co jsi praxí získal. Tvé poznatky budou současně i inspirací pro tvé spolužáky – výsledky budeme prezentovat na závěrečném semináři ke kariérní praxi. Je nutno si tento dokument přinést s sebou a být připraven na prezentaci.

Tvůj spontánní dojem z praxe:

Jaké úkoly jsi vykonával/a?

Které z úkolů pro tebe byly zajímavé a přínosné?

Zaznamenej své nejdůležitější zkušenosti a poznatky:





Co osobně jsi získal?

Jaký přístup jsi zaznamenal ze strany organizace?

Jaká byla spolupráce s tvým koučem?

Mohl/a jsi nějakým způsobem uplatnit své teoretické poznatky v praxi?

Budou mít tvé zkušenosti z praxe vliv na budoucí volbu povolání? Umíš si představit, že vykonáváš toto povolání? Zdůvodni.

Na co by se měl při vzdělávání ve škole klást větší důraz?

Jak by mohla být praxe vylepšena?

Zaznamenej si klady a zápory povolání, kterému ses během praxe věnoval/a.

	