

Pracovní listy

SEPTIMA

Autor: Mgr. Martina Malečková

Použitá literatura:

HANSEN ČECHOVÁ, Barbara. Nápady pro rozvoj a hodnocení klíčových kompetencí žáků. Vyd. 1. Praha: Portál, 2009, 117 s. ISBN 978-807-3673-888.

MEZERA, Antonín. Pro jaké povolání se hodím?: jak si vybrat střední a vyšší odbornou školu a snad i budoucí povolání. 2., aktualiz. vyd. Brno: Computer Press, 2008, viii, 296 s. ISBN 978-80-251-2395-9.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Moje profesní volba

Každé povolání s sebou nese jistá specifika. Od povolání očekáváme naplnění svých představ.

Následující úkol ti dává prostor k zamyšlení. Rozhodni se, co je pro tebe ve spojení s budoucím povoláním důležitější, podtrhávej (případně kroužkuj) tu možnost, která je pro tebe důležitá:

- | | | |
|--|---|------------------------|
| • úspěch v práci, ochota obětovat mu volný čas | práce umožňující věnovat se rodině, mít dostatek volného času | |
| • připravenost porvat se s životem | klidný a pohodový život | |
| • dobře placená práce | práce, která mě bude bavit | |
| • majetek a peníze | skromný a nenáročný život | |
| • obdiv druhých, uznání ve společnosti | nenápadnost, nenarušené soukromí | |
| • chci být odborníkem ve svém oboru | nebude mi dělat problém obor změnit | |
| • chci pracovat hlavně spíš individuálně | chci pracovat s lidmi a pro lidi | |
| • chci mít pevnou pracovní dobu | nevadí mi práce o nocích a víkendech | |
| • chci mít pevné pracoviště v místě bydliště | rád budu pracovně cestovat | |
| • mužský pracovní kolektiv | ženský prac. kolektiv | smíšený prac. kolektiv |
| • chci pracovat hlavně „rukama“ | chci pracovat hlavně „hlavou“ | ...“ústy“ |

Nyní se podívej na zvolené povolání trochu z jiné strany. K profesní volbě přispívají i osobní důvody, kterých je celá řada. Z následujících možných osobních důvodů profesní volby sestav pořadí. Jak jsou pro tebe jednotlivé důvody důležité?

Možné důvody

- zájem o studium
- snadné pracovní uplatnění
- vzor v rodině
- přání rodičů
- vliv přátel, kamarádů a známých
- dosahované studijní výsledky
- možnosti v okolí bydliště
- dlouhodobý zájem o povolání
- dobré finanční ohodnocení
- jiný důvod – jaký?

Tvé pořadí osobních důvodů

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Nyní si poznamenej, která povolání splňují tvé představy, které jsi sepsal/a v předchozích úkolech. Nezapomeň svou odpověď zdůvodnit:

Nyní se už zkus zamyslet nad konkrétním vybraným povoláním. Pokud máš ve svém „hledáčku“ více vybraných povolání, přemýšlej o všech. S popisem ti můžou pomoci různé webové stránky (např. *popisy a požadavky různých oblastí profesního uplatnění najdeš na webu <http://neflakamse.cz/soubory-ke-stazeni/>, nenajdeš zde všechna povolání, ale můžeš získat představu o řadě z nich*). Za návštěvu stojí i stránky <http://www.infoabsolvent.cz/>.

Povolání č. 1

Název povolání:

Vztah k vyučovacím předmětům:

Hlavní pracovní činnosti:

Pracoviště:

Pracovní prostředky:

Požadované vlastnosti a zdravotní stav:

Povolání č. 2

Název povolání:

Vztah k vyučovacím předmětům:

Hlavní pracovní činnosti:

Pracoviště:

Pracovní prostředky:

Požadované vlastnosti a zdravotní stav:

List ulož do svého portfolia.

Správné rozhodnutí

Není jednoduché se rozhodnout. Rozhodujeme se často, ale rozhodnout o výběru budoucího povolání není vůbec jednoduché. Jak tedy postupovat? Odpověz si na následující otázky:

Alternativa

Jsi rozhodnutý/á, kudy se budou ubírat tvé kroky po maturitě? Máš jasno o zvoleném oboru? Před výběrem VŠ přemýšlej nad dalšími možnými řešeními.

Existuje ještě nějaká další varianta řešení? Jaká?

Neexistuje ještě nějaká možnost, která by mohla být lepší než ty předchozí?

Následky a souvislosti

Už máš určité připraven výběr těch nejlepších možností tvého studia po maturitě. Nyní projdi jednu variantu po druhé a poznamenej si všechna pro a proti.

Informace

O každém vybraném oboru vyhledej co nejvíce informací.

VŠ – název, www adresa: _____

Adresa, e-mail: _____

Studijní obor: _____

Přijímací zkouška: _____

Další informace (den otevřených dveří, školné, možnost studia v zahraničí, výuka cizích jazyků, ubytování na kolejích, sportovní vyžití aj.)

VŠ – název, www adresa: _____

Adresa, e-mail: _____

Studijní obor: _____

Přijímací zkouška: _____

Další informace (den otevřených dveří, školné, možnost studia v zahraničí, výuka cizích jazyků, ubytování na kolejích, sportovní vyžití aj.)

VŠ – název, www adresa: _____

Adresa, e-mail: _____

Studijní obor: _____

Přijímací zkouška: _____

Další informace (den otevřených dveří, školné, možnost studia v zahraničí, výuka cizích jazyků, ubytování na kolejích, sportovní vyžití aj.)

Plány

Jsi rozhodnutý/á. Nyní je důležitý plán, jak můžeš své rozhodnutí zrealizovat.

Co všechno teď musím udělat, abych byl/a úspěšný/a?

Co uděláš, pokud se setkáš s nějakou překážkou, která ti překazí uskutečnit tvou první variantu?

Nároky zaměstnavatelů na absolventy škol při nástupu do zaměstnání

Zkus se zamyslet nad tím, co po tobě bude vyžadováno po nástupu do zaměstnání. Nemáme na mysli úspěšně ukončené studium. To je považováno za samozřejmost. Zaměstnavatelé mají řadu dalších požadavků, které jsou pro ně důležité. Pokud víš, které to jsou, můžeš už nyní na sobě začít pracovat, aby ses stal tím správným kandidátem na volné místo.

Pracuj samostatně! Zde sepiš, jaké nároky jsou na tebe po skončení studia kladeny:

Nyní **pracuj ve dvojici** a zkuste s kolegou sepsat alespoň pět nároků, na kterých se shodnete:

Nyní si poznamenej, se kterými nároky se setkávají žadatelé o pracovní místo (sdělí ti vyučující):

Poznámky:

Zde máš prostor k tomu, aby sis poznamenal/a, co by ti problém nedělalo a co je potřeba nějakým způsobem vylepšit (v ideálním případě si poznamenej, jak na zlepšování můžeš zapracovat).

Moje nabídka

Hledáš-li zaměstnání, musíš nabídnout všechny své znalosti, dovednosti a schopnosti. Je dobré si uvědomit a pojmenovat, co vše dokážeš. Jde o tvou odbornost, ale také o tvé obecné dovednosti a schopnosti, o všechny certifikáty, diplomy apod., které se vztahují k oboru, ve kterém chceš pracovat.

Nyní máš prostor pro to, abys pojmenoval/a, co můžeš nabídnout. Budeš tak mít podklady, až budeš psát žádost o zaměstnání či životopis, až budeš pozván/a k přijímacímu pohovoru.

Jako první uvádíš vysvědčení, které je dokladem toho, že jsi absolvoval/a daný obor.

Nyní už pracuj samostatně a připrav si podklady pro usnadnění své profesní dráhy. Zkus si vzpomenout na vše, co stojí za zmínku, i když ne vše se bude hodit do každého životopisu.

Absolvované kurzy, zkoušky, certifikáty, stáže apod.

Sem patří všechny jaz. certifikáty, řidičský průkaz, jazykové a jiné kurzy

V praxi uplatnitelné dovednosti získané ve výuce

Znalosti IT, jazykové znalosti – specifikovat přesně

V praxi uplatnitelné dovednosti získané mimo výuku

Jde o názvy schopností a příklady, kde byly použity, např. organizační schopnosti – organizace prázdninových táborů, mediální dovednosti – práce ve školním časopise, apod.

Postupně tento přehled doplňuj, jen tak bude vše aktuální a použitelné v různých etapách tvého profesního života. Založ do portfolia.

Životopis

Životopis je v profesní dráze velmi důležitý, protože o nás přináší první informace, se kterými náš zaměstnavatel přijde do kontaktu. O každé místo se uchází větší počet zájemců, proto je třeba napsat životopis tak, aby byl přehledný, stručný, výstižný a aby personalistu zaujal. Čtením životopisu tráví personalisté totiž minimum času. Je třeba ale do životopisu napsat vše, co může rozhodnout v náš prospěch.

Důležitá je pochopitelně i forma životopisu. Životopis by měl být vytištěn na kvalitním papíře, vizuálně by měl dobře vypadat, pochopitelně je, že ho napíšeme bez gramatických chyb a překlepů.

Obsahově dělíme životopis do více položek. Začínáme základními údaji a dosaženým vzděláním, na pořadí ostatních položek tak nezávisí. Naše skutečně silné stránky uvádíme dříve, pokud nemáme co napsat k některé z položek, potom tuto položku neuvádíme ani názvem.

- základní údaje (jméno, datum narození, adresa, kontakt – mailový, telefonický)
- absolvované školní vzdělání (začít nejvyšším)
- absolvované kursy, zkoušky, stáže, ŘP
- dosavadní odborná praxe - výčet dosavadních zaměstnavatelů a u nich vykonávané pozice, příp. práce, úspěchy, významné projekty apod.; začít od posledního zaměstnání
- jazykové znalosti – zde upřesníme podle SERR, případně charakterizujeme jinak, neměli bychom se podceňovat, ale nevyplácí se ani se nadhodnotit (můžete následovat pohovor v cizím jazyce, který vše odhalí)
- další znalosti, dovednosti a způsobilosti, které si zaslouží zdůraznit – je vhodné napsat, při jaké práci jsme naše dovednosti prokazovali
- příp. publikační činnost
- členství v odborných sdruženích a podobných institucích
- profesní cíle (co chcete dělat, čeho dosáhnout)
- reference, jež o vás na požádání někdo může dát

Doporučení: Napiš si svůj životopis do počítače a potom jen aktualizuj! Pro pohodlnou práci lze použít následující nástroj:

<https://europass.cedefop.europa.eu/editors/cs/cv/compose> - zde si vytvoříš životopis on-line (můžeš ho potom kdykoliv editovat) a máš ho připravený i pro pracovní příležitosti v rámci EU

<http://europass.cedefop.europa.eu/cs/documents/curriculum-vitae/templates-instructions> - případně si můžeš stáhnout dokumenty životopisu (prázdný formulář a instrukce) a tyto materiály můžeš použít pro psaní životopisu na svém počítači

Napiš nyní svůj vlastní životopis.